



AGENDA SZKOLENIA realizowanego w ramach projektu

NERW PW. Nauka-Edukacja—Rozwój-Współpraca, zad.48- Kompetentny Lider

Dział ds. Szkoleń
Politechnika Warszawska

WYPALENIE ZAWODOWE

Metody radzenia sobie z malejącym zaangażowaniem
i rosnącym wypaleniem w zespole

Kiedy: I edycja 26.09.22 II edycja 10.10.22 Gdzie: ul. Rektorska 4, sala 4.01



Zadanie 48 pn. „Kompetentny Lider” realizowane w ramach projektu „NERW PW. Nauka – Edukacja – Rozwój – Współpraca” współfinansowanego jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Trener	dr Marcin Capiga
Firma	TRAINING TREE
GODZINY	PLAN ZAJĘĆ
9:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wstęp do szkolenia ▪ Przyczyny wypalenia i spadku zaangażowania zawodowego pracowników/pracowniczek ▪ Autodiagnoza przy pomocy testu ▪ Źródła energii pracowników wg T. Schwartza
10:30-10:45	Przerwa kawowa
10:45-12:15	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Monitorowanie oraz wpływ na energię pracowników/pracowniczek ▪ Motywacja 3.0 wg D. Pinka ▪ W stronę rozwoju (stopnie delegowania zadań i budowanie empowermentu)
12:15-12:45	Przerwa obiadowa
12:45-14:15	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Przywództwo sytuacyjne wg Blancharda ▪ Budowanie gotowości
14:15-14:30	Przerwa kawowa
14:30-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trening przywództwa sytuacyjnego (Analizy Przypadku)



POLECANA LITERATURA:

- Blanchard K., *Servant Leadership w praktyce. Jak budować znakomite relacje i pomagać pracownikom osiągać imponujące wyniki*, MT Biznes, Warszawa 2019.
- Pink D., *Drive. Zupełnie nowego spojrzenie na motywację*, Studio Emka, Warszawa 2011.
- Schwartz T., *Taka praca nie ma sensu*, MT Biznes, Warszawa 2020.

METODOLOGIA ZAJĘĆ: szkolenie zostanie przeprowadzone metodami warsztatowymi przy wykorzystaniu: pracy w grupie, dyskusji moderowanych, case studies, testu diagnozującego, pracy w parach.